

## **Mas aconsella sobre l'eficiència professional i personal en el 23è Esmorzar d'Innovació**

*Una vuitantena d'empresaris i directius del país assisteixen a l'acte, organitzat per ADI*

*Andorra la Vella, 28 gener del 2009.-* **Josep Mas i Font**, professor d'ESADE i socidirector de **The Art of Newmanagement**, va plantejar en el 23è Esmorzar d'Innovació una sèrie de consells i eines pràctiques per optimitzar l'eficiència professional i personal. A l'acte, organitzat per **ADI** –Andorra Desenvolupament i Inversió- al Centre de Congressos d'Andorra la Vella, van assistir-hi més de vuitanta empresaris, directius i emprenedors del país.

Amb el títol *Com potenciar les nostres habilitats. Eines pràctiques per ser més eficient*, Josep Mas i Font, va explicar durant la seva xerrada una metodologia per a establir i prioritzar objectius professionals i personals. Segons diversos estudis, “només un 3% de les persones” es marquen unes fites, fet que incideix directament en la seva capacitat progressió sobre les persones que no ho fan.

Segons la metodologia exposada per Mas, els objectius han de ser “clars, assolibles, mesurables, amb un termini d'execució, motivadors, per escrit” i acompanyats per “un pla d'acció específic i detallat” que permeti mesurar l'assoliment progressiu. El professor d'ESADE va incidir sobre la necessitat de l'establiment de prioritats diàries segons el mètode ABCDE, per poder centrar-se en les feines importants tenint en compte la regla de Pareto: “el 20% de la dedicació del nostre temps ens proporciona el 80% dels resultats”.

En aquest punt, Mas va aconsellar als directius i empresaris presents, segons el mètode ABCDE, que “es delegui tot allò que sigui delegable” amb la finalitat de centrar-se en les prioritats importants i aconseguir, finalment, “un equilibri en la seva vida”.

Finalment, Josep Mas va explicar l'eina dels "mapes mentals", "una poderosa tècnica gràfica que ofereix els medis per accedir a tot el potencial del cervell i millorar el rendiment i la productivitat" en potenciar la memòria, la creativitat, la capacitat de decisió i l'estructuració dels pensaments i idees.

Carles Aleix, responsable en funcions d'ADI i moderador de la present edició de l'Esmorzar, va fer un balanç d'aquesta iniciativa durant el 2009. En concret, durant el 2009, ADI va organitzar un total de 5 Esmorzars d'Innovació amb una participació global d'uns 400 assistents, durant els quals es van tractar les següents temàtiques: l'e-comerç, les relacions públiques a l'empresa, la millora dels costos empresarials a través de les TIC, el lideratge i la innovació, i els social medias.

Adjunt

Mida

[COM\\_POTENCIAR\\_LES\\_NOSTRES\\_HABILITATS\\_ADI\\_ANDORRA\\_28-01-10.ppt](#)6.73 MB